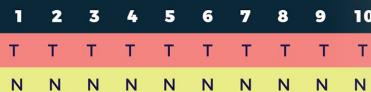


## KOLIKO ZNATE O SHIZOFRENII I PSIHOZAMA?

### PITANJA

- ① Shizofrenija i druge psihoze mogu da se leče.
- ② Osobe sa shizofrenijom i drugim psihozama su opasne i nepredvidljive.
- ③ Antipsihotici - lekovi za shizofreniju i druge psihoze stvaraju zavisnost.
- ④ Ako sam blizu osobe sa shizofrenijom ili osobe sa psihozom mogu da poludim.
- ⑤ Osobe sa shizofrenijom i drugim psihozama su lenje, bezvoljne - mogle bi da rade kada bi htеле.
- ⑥ Svako može da razgovara sa osobom sa shizofrenijom.
- ⑦ Shizofrenija i druge psihoze sve više pogoršavaju tokom života.
- ⑧ Za shizofreniju i druge psihoze kriva je porodica.
- ⑨ Doktori su jedini koji mogu da pomognu osobi sa shizofrenijom i drugim psihozama.
- ⑩ Shizofrenija i druge psihoze su bolest siromašnih sredina.



Zaokružite odgovor: T - tačno; N - netačno;

## ODGOVORI

- ① **TAČNO.** Shizofrenija i druge psihoze su lečive. U većini slučajeva treba manje vremena i strpljenja, ali ima slučajeva gde se posle 1-2 epizoda simptoma povrati. Važno je da se sa terapijom počne na vreme. Zato uvek dolazi kod pacijenata iz sramote ili straha mogu smanjiti mogućnosti da se osećaju bolje.
- ② **NIJE TAČNO.** Osobe sa shizofrenijom i drugim psihozama mogu da budu opasne samo da se ne leče iako se osećaju da su u opasnosti.
- ③ **NIJE TAČNO.** Savremeni lekovi ne stvaraju zavisnost, već pomazuju da se spreči konfuzno stanje, misli (neobična uverenja, sumnjičavost), neobični čulni doživljaji (halucinacije), osećaj napetosti i nemir.
- ④ **NIJE TAČNO.** Shizofrenija i druge psihoze nisu ni na koji način zarazne bolesti.
- ⑤ **NIJE TAČNO.** Shizofrenija i druge psihoze imaju tzv. "pozitivne" simptome kao što su bezbožnost, nezainteresovanost i apatičnost. Ša negativnim simptomima se i sama osoba teško nosi - više od svih iz okoline ta osoba bi volela da ima višu volju, inicijativu i radost.
- ⑥ **TAČNO.** Svi možemo da razgovaramo sa osobom sa shizofrenijom. Zanimljivo je razgovarati sa nekim čovekom gleda na život na jedan nov način. Ako čovek ne može da reči nešto, ne mora da ga neće čuti. Neče se najutri. Pokusajte da te ubedi da je on u pravu, kao što svu radimo.
- ⑦ **NIJE TAČNO.** Dešava se da se pogoršava ako se ne leči. Pod lečenjem se ne podrazumevaju samo lekovi, već i društveni život (posao, prijatelji, hobiji, itd.) i pojedine obaveze.
- ⑧ **NIJE TAČNO.** To je primer mita, a mitovi postoje dok se ne povećaju znanja. Danas se zna da je porodica najvažniji pomoćnik ukoliko pomaže osobi sa shizofrenijom ili drugim psihozama da potraže pomoć, da se pravilno leče i da se osećaju prihvачeno i voljeno.
- ⑨ **NIJE TAČNO.** Svako od nas može da predstavlja delić terapije, ali osoba sa shizofrenijom će se uveriti ako je sažalevaju kao osobu sa hendikepom. Osobe koje su sa shizofrenijom ili drugim psihozama pomaže da se razume, već sa osjetljivom osobom, možda i više nego proščenja osoba, sa nekim ko tumači događaje na različit način i ko želi da pomogne sebi.
- ⑩ **NIJE TAČNO.** Siromaštvo ne uzrokuje shizofreniju i druge psihoze. To je poremećaj koji može pogoditi bilo koga.

10. oktobar

SVETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA

MOŽE DA SE DESI SVAKOME

## Ljudi sa shizofrenijom su LJUDI (sa shizofrenijom)



Finansijska Evropska unija

## UPAMTITE

- Shizofrenija i druge psihoze su poremećaji koji se mogu lečiti!
- Budite strpljivi, ponekad je potrebno i nekoliko promena lekova da bi se pronašao pravi lek za svaku osobu. Pravi lek za određenu osobu je lek koji dovoljno dobro kontroliše psihičke simptome poremećaja i ne izaziva neželjene reakcije koje osoba teško podnosi
- Uzimanje antipsihotičnih lekova smanjuje rizik za ponovno javljanje krize

## KAKO PORODICA MOŽE DA POMOGNE

- Ohrabrite osobu da traži lečenje
- Naučite nešto o shizofreniji i drugim psihozama
- Ako dođe do pogoršanja bolesti, nemojte kritikovati obolelog člana porodice zbog simptoma bolesti koje ima jer ih on teško bez stručne pomoći može kontrolisati
- Naučite da prepoznate rane simptome pogoršanja bolesti
- Ne očekujte vrlo brz oporavak od bolesti. Budite strpljivi, ponekad je potrebno duže vreme da se akutni simptomi bolesti smanje i da kriza prode.
- Pridružite se i Vi grupi samopomoći ili udruženju pacijenata sa duševnim smetnjama i njihovim porodicama.

